

MISSÃO, VISÃO E VALORES DO CSNSE



Valores
Dedicação
Melhoria
Transparência
Responsabilidade Social
Inovação
Qualidade



Missão
"Cuidar e promover a qualidade de vida, com dedicação, partilhando com amor"



Visão
"Ser uma instituição de referência pela qualidade e capacidade de humanização dos serviços prestados, através de respostas sociais inovadoras e diferenciadas, visando a excelência na prestação dos cuidados."

CANDIDATURA

Para me candidatar necessito de entregar os seguintes documentos:

- Dados de identificação do/a Candidato/a:
 - Bilhete de identidade/cartão de cidadão
 - Cartão de contribuinte
 - Cartão do Serviço Nacional de Saúde ou de outro subsistema de saúde
- Declaração médica:
 - Problemas de saúde e medicação
 - Cumprimento do plano de vacinação
- Declaração de IRS
- Comprovativo dos Rendimentos
- Comprovativo de despesas mensais fixas
- Dados de identificação da pessoa próxima, bilhete de identidade/cartão de cidadão, se aplicável
- Duas fotografias (opcional)

Contatos do Centro Social Nossa Senhora do Extremo

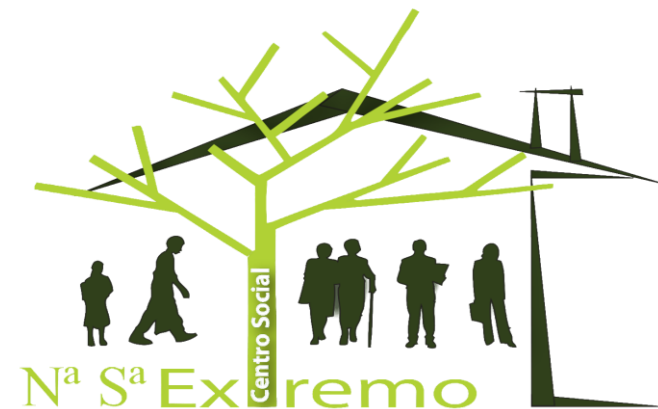
Centro Social Nossa Senhora do Extremo
Rua dos Xudreiros n.º10 – Tourencinho
5450-287 Vila Pouca de Aguiar
Telefone: 259 468 028 / 259 249 822
Telemóvel: 965631035

e-mail: geral@csns-extremo.com site: www.csns-extremo.pt

FL. 01

Edição 2

Imp.213.02



RESPOSTAS SOCIAIS

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Confeção, transporte e / ou distribuição de refeições
- Higiene habitacional (serviço de limpeza de manutenção)
- Cuidados de higiene e imagem pessoal
- Assistência medicamentosa
- Apoio Psicossocial
- Tratamento de roupas (recolha, verificação, lavagem, secagem, reparação, engomagem e distribuição)
- Acompanhamento ao exterior
- Atividades socioculturais, recreação e convívio
- Serviço de teleassistência
- Acompanhamento e transporte a consultas/exames complementares de diagnóstico
- Apoio nas pequenas reparações/modificações no domicílio
- Aquisição de bens e serviços

CENTRO CONVÍVIO

- Atividades de animação sociocultural, desportivas e recreativas
- Apoio psicossocial
- Monitorização de alguns índices de saúde (avaliação da tensão arterial, glicémia, peso)
- Apoio na aquisição da medicação
- Atividades temáticas
- Trabalhos Manuais
- Jogos de Tabuleiro
- Alimentação (Lanche)

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

Horário de Atendimento

Atendimento, informações, pagamento de despesas e tratamento de documentação

Segunda a Sexta-feira
09h30 – 17h00

Higiene e cuidados pessoais

Diário
24h por dia

Lavandaria e tratamento de roupa

Diário
24h por dia

Refeições

Diárias
Pequeno-almoço: 09h00
Reforço Alimentar: 10h30
Almoço: 12h00
Lanche: 16h00
Jantar: 19h00
Ceia: 21h30

Cuidados de saúde

Diário
24h por dia

Acompanhamento Médico

Semanalmente

Acompanhamento Psicológico

Segunda a Sexta-feira
09h30 – 12h00
14h00 – 17h00

Cuidados de Reabilitação

Atividade física, massagem, alívio da dor
Segunda a Sexta-feira
09h30 – 12h00
14h00 – 17h00

Atividade Sociocultural

Atividades diversas de acordo com o cronograma
Segunda a Sexta-feira
09h30 – 11h30
14h30 – 16h00

Visita às Instalações

Visita guiada às instalações do Lar
Segunda a Sexta-feira
09h00 – 17h00

Atividades Religiosas

Diariamente

Cabeleireiro e Estética

De acordo com as necessidades